

主任的話：讓座 9/29/2019

路加福音 10:36 你想，這三個人哪一個是落在強盜手中的鄰舍呢？」10:37 他說：「是憐憫他的。」耶穌說：「你去照樣行吧。」

不管我到台灣或香港，公共交通工具上也有「關愛座」給老人、孕婦和行動不方便的人坐。那天讓座給我媽媽的竟是一位最少有七十歲的阿姨。她的頭髮也是灰灰白白，但身手還是非常敏捷。在搖晃的巴士上，她的馬步平穩，我對她的愛心和手身十分敬佩。

她的舉動給我三個反思：

1. 不是每一個人也會因別人的需要而願意放棄自己的權利。見到「關愛座」而不讓座，不是犯法，而各政府也沒有意圖用「關愛座」來強行推動「讓座」這個愛心行動，因讓座是需出於自願才顯出意義。事實上，每個人都有社會權利與責任，若每人只想取，而不想付出，天下必大亂。
但我們不得不承認，隨著我們年齡的增長，我們的需要也有改變。我們需要學會去適應自己的改變，了解自己的身體和能力。我們需要記住，人的衰老是神創造的一部分。明白這一點，基督徒就可以欣然接受生命的每一個階段。
2. 我也聽過一些在香港的上班一族，他們也很渴望在公眾公共交通工具上休息一下。他們直言每天工作十小時以上，也極想坐在「關愛座」。我想不論老幼也需要去衡量各人的需要。可付出的，就盡量付出和體諒吧。
3. 若是身體不好，馬步不穩，周身關節炎，想讓座給有需要的人也無能為力。但身體健壯不是一天的事，恒久鍛鍊是不可缺少的。既然七十多歲的阿姨也能做得到，我更加要努力啊！

其實在全球各國，也開始流行很多人（包括長輩）到健身中心在健身教練的指導下，循序漸進慢慢鍛鍊肌肉，因為肌肉幫助一個人去平衡，就不會那麼容易跌倒。